



Inhoud

AMBITIE & VISIE	4
Jeugdbeleidsplan 2023 V.V. Dubbeldam.....	5
Commitment met Jeugdbeleidsplan 2023	5
1.1. Trainingsplan per leeftijdsgroep	6
1.2 Commissie Jeugdopleidingen (CJO)	7
1.3 Opleiden/begeleiden trainers	7
1.4 Trainingsfrequentie.....	8
1.5 Trainingsmaterialen	8
1.6 Werkwijze Jeugdtrainer van Dubbeldam	8
1.7 Invulling trainerskorps	10
1.8 Meetrainer met hogere teams.....	10
1.9 Keepers	11
1.10 Selectie	11
HOOFDSTUK 2 : WEDSTRIJDEN	11
2.1 Systeem / Formatie / Tactiek	11
2.2 Wisselbeleid.....	12
2.3 Selectieteams op wedstrijddagen aanvullen vanuit overige teams	12
2.4 Hoofdtrainers tevens coach.....	13
3.1 Werkwijze en uitgangspunten	13
3.2 Bekendmaking teamindelingen	13
3.3 Spelersverschuivingen gedurende seizoen	14
3.4 Informatie-avonden	14
HOOFDSTUK 4 : COÖRDINATOREN LEEFTIJDGROEPEN	14
HOOFDSTUK 5 : GEDRAGSREGELS, WAARDEN EN NORMEN	15
5.1 Grensoverschrijdend gedrag	16
5.2 Gedragsregels spelers.....	16
5.3 Gedragsregels trainers.....	17
5.4 Gedragsregels leiders/coaches	17
5.5 Gedragsregels bestuurders.....	17
5.6 Gedragsregels toeschouwers.....	18
5.7 Gedragsregels ouders	18
5.8 Gedragsregels alle vrijwilligers binnen Dubbeldam	18
5.9 Douchen na de training	18

5.10	Douchen na de wedstrijd	19
5.11	Leiders en doeltjes	19
5.12	Kleedkamers	19
5.13	Teamwear / sponsorkleding	19
5.14	Sancties bij gedragsovertredingen.....	19
HOOFDSTUK 6 : MEISJES- EN DAMESVOETBAL.....		20
HOOFDSTUK 7: G-VOETBAL		20
HOOFDSTUK 8 : OVERIGE ZAKEN		21
8.1	Afgelastingen	21
8.2	Oefenwedstrijden	21
8.3	Verplichte V.O.G. voor kaderleden Dubbeldam.....	21
8.4	Fysiotherapie	21

AMBITIE & VISIE

V.V. Dubbeldam is een vereniging voor iedereen die op zijn of haar eigen niveau binnen zijn/haar leeftijdsgroep wil voetballen. Iedereen die zich conformeert aan de normen en waarden van Dubbeldam is welkom, ongeacht afkomst, religieuze overtuiging, geaardheid of politieke voorkeur.

Het plezier in de voetbalsport en de recreatieve activiteiten daaromheen staan voorop. Sportiviteit heeft de vereniging dan ook hoog in het vaandel staan.

In de jeugdafdeling zijn er in elke leeftijdscategorie één of meerdere prestatieve teams, waarbij we ernaar streven deze teams in de hoofdklasse te laten acteren. Voor de senioren zowel zaterdag als zondag geldt dat tenminste het eerste elftal een prestatief karakter heeft, doelstelling hierbij is om in de derde klasse bovenin mee te draaien en incidenteel in de tweede klasse uit te komen. Het aantal en de verhouding prestatieve en recreatieve elftallen is afhankelijk van het aantal leden per leeftijdscategorie.

Naast de kernwaarde voetbal is het verenigingsleven een belangrijk onderdeel van Dubbeldam. De vereniging is meer dan alleen trainen en wedstrijden spelen. Er is een actief verenigingsleven, onder andere door het organiseren van recreatieve activiteiten voor de leden. Hiernaast zijn veel leden betrokken als vrijwilliger, zoals de onderhoudsploeg, bestuurs- en commissieleden en de trainers en leiders van de teams. Hiertoe wordt ook primair geworven onder de leden, maar ook niet-leden kunnen een functie binnen de vereniging bekleden. Er zijn bijvoorbeeld veel ouders van jeugdleden op verschillende manieren betrokken bij de vereniging, zonder lid te zijn.

Dubbeldam wil eigen jeugdspelers opleiden voor het 1e en 2e elftal senioren. Dit houdt in dat de ontwikkeling van de spelers voorop staat, niet de resultaten. Bovendien werken deze twee aspecten synergetisch, ze versterken elkaar. Wanneer de spelers als individuen beter worden, zal normaal gesproken het team ook beter gaan functioneren. Door spelers het teambelang bij te brengen ontwikkelen ze zich daarnaast ook tot betere teamspelers. Spelers die niet in aanmerking komen voor het 1e of 2e elftal senioren dienen op het niveau te spelen waar ze zich het meest prettig voelen. Het hebben van plezier tijdens of rondom de activiteiten binnen de vereniging is uitgangspunt nummer 1.

Op voetbaltechnisch gebied staat de kwaliteit van spelers altijd voorop. Dit geldt voor jeugdtrainers en trainers van prestatief ingestelde elftallen. Het streven is zoveel mogelijk gediplomeerde trainers beschikbaar te stellen voor de prestatieve elftallen en om ambitieuze trainers te zetten op de overige teams. Door te investeren in het opleiden en/of aantrekken van gekwalificeerde trainers wordt de opleiding van jeugdspelers en verdere ontwikkeling van de seniorenelftallen op de lange termijn bevorderd.

Dubbeldam blijft een amateurvereniging, aan spelers zullen dan ook geen betalingen worden verricht. De vereniging wordt grotendeels gedragen door vrijwilligers. Loyaliteit en vrijwillige inzet houden de vereniging draaiende. Tot slot wil Dubbeldam de vereniging zijn en blijven waarin de identiteit van de club bewaard blijft, dat we met hard werken resultaat behalen. Dit geldt zowel binnen als buiten de lijnen.

INLEIDING

Jeugdbeleidsplan 2023 V.V. Dubbeldam

Met behulp van dit beleidsplan willen we bij V.V. Dubbeldam het complete kader (bestuur, jeugdbestuur, coördinatoren, coaches en trainers, maar ook de jeugdleden) duidelijkheid en houvast geven. Niet alleen voetbaltechnisch, maar ook m.b.t. structuur in organisatie, communicatie, gedragsregels en overige beleidszaken.

Ieder bestuurslid, trainer, leider, coach, commissie jeugdopleidingen, technisch coördinator en andere vrijwilligers dienen zich 100% te committeren aan dit plan. Bij het opstellen van het Jeugdbeleidsplan is de aandacht gericht op:

VOETBALTECHNISCH:

Dit kunnen we onderverdelen in:

- trainingsplan per leeftijdsgroep
- systeem / formatie / tactiek
- wisselbeleid
- selectiebeleid

GEDRAGSREGELS:

- afmeldingen spelers voor trainingen/wedstrijden
- gedrag spelers binnen de lijnen t.o.v. scheidsrechter, tegenstander, coaches, trainers en elkaar
- gedrag coaches en trainers
- gedrag ouders langs de lijn
- wel/niet verplicht douchen na trainingen en wedstrijden
- sanctiebeleid bij gedragsovertredingen
- omgang met kleedkamer
- omgang met trainingsmaterialen
- omgang met sponsorkleding
- alcoholgebruik/roken

OVERIGE BELEIDSZAKEN:

- lenen van spelers uit andere teams
- jeugdactiviteiten
- sponsoring
- afgelastingen
- toernooien/oefenwedstrijden
- wedstrijd zaken

Commitment met Jeugdbeleidsplan 2023

Dit Jeugdbeleidsplan is geschreven om iedereen binnen de club Dubbeldam een houvast te geven, iets waarop iedereen kan terugvallen. Dit geldt voor zowel leden als vrijwilligers en medewerkers. Ieder voetballend lid krijgt bij inschrijving het verkorte Jeugdbeleidsplan 2023 per e-mail toegestuurd. Iedere leider, trainer, coördinator en bestuurslid dient zich aan de regels zoals omschreven in dit plan te houden. Indien mensen zich niet aan deze afspraken houden, kunnen ze in het uiterste geval uit hun functie ontzet worden. Uiteraard niet zonder eerst gesprekken te hebben gevoerd met verbetering als doel.

Dit Jeugdbeleidsplan is opgesteld door

- het jeugdbestuur/coördinatie

- het hoofdbestuur
- commissie jeugdopleidingen

HOOFDSTUK 1 : TRAINING

1.1. Trainingsplan per leeftijdsgroep

JO7/JO8:

De oefenstof moet gebaseerd zijn op balbeheersing. Oefenstof moet vooral gericht zijn op:

- dribbelen en drijven met binnenkant voet en wreef
- passen met binnenkant voet
- aannemen met binnenkant voet
- kappen/draaien binnenkant, onderkant en buitenkant voet
- wreeftrap op doel
- passeren
- schijnbewegingen met als doel de baas worden over de bal
- alles met zowel rechter- als linkerbeen
- jongleren met voet
- afronden op doel met voet
- partijspel met coaching op functionele techniek (bij voorkeur 4:4)
- bij redelijk tot goede beheersing van techniek (aanneame en trap binnenkant voet) kan er later in het seizoen bij de JO8 ook getraind worden op het positiespel 3:1.

Belangrijk: nooit met de handen aan de bal !!!

JO9/JO10:

Bovenstaande uitbreiden met:

- "over de bal heen kijken"
- lange pass met wreef en binnenkant voet
- aannemen met binnenkant voet, en met andere voet
- kappen/draaien achter standbeen
- passeren
- jongleren uitbreiden met bovenbeen
- licht oefenen van schijnbewegingen (enkele schaar, dubbele schaar)
- positiespel (3:1, 4:2, 5:2), veel coaching naar spelers zonder bal

JO11/JO12:

- meer nadruk op positiespel
- jongleren uitbreiden met hoofd
- aanvallend koppen
- passeren/schijnbewegingen
- rust aan de bal / goed kijken
- opbouw van achteruit
- voorzet

JO13:

Bovenstaande uitbreiden met:

- techniek van verdedigen
- positie zonder bal
- aansluiten
- meeverdedigen
- preventietrainingen (rekken en strekken)

JO14/JO15/JO17/JO19:

Bovenstaande uitbreiden met:

- tactiek m.b.t. spelsysteem en taak

De trainingen zullen per team worden gegeven, in de onderbouw zal er (een aantal keren per jaar) in circuits worden getraind en enkele keren per seizoen vindt een trainersrotatie plaats.

1.2 Commissie Jeugdopleidingen (CJO)

Dubbeldam heeft een commissie jeugdopleidingen opgedeeld in onderbouw en bovenbouw, deze wordt geleid door de algemeen coördinatoren en de coördinator onderbouw en/of bovenbouw. Verder bestaat de commissie uit jeugdcoördinatoren welke zijn toegewezen aan de leeftijdsgroep(en) en in een overzicht in beeld worden gebracht.

De commissie houdt zich bezig met het invullen van de trainers,- en assistent-trainersposities, de indeling van de jeugd en de communicatie richting de ouders hierover.

Het speerpunt van deze commissie is de ambitie die geformeerd is in 2022 waarin in wordt gezoomd op het:

- Verbeteren van de kwaliteit van de trainingen
- Creëren van meer plezier onder spelers en trainers
- Begeleiden van trainers met een duidelijk uitvoerbaar plan

Hiervoor is een samenwerking gestart met Dordt Sport, dat geleid heeft tot het opstellen van een actieplan om de ambitie te verwezenlijken.

1.3 Opleiden/begeleiden trainers

Bij de genoemde ambities, hoort ook een bepaald werk- en denkniveau van onze trainers. Dubbeldam streeft ernaar om startende trainers te kunnen begeleiden vanuit de club. Dubbeldam heeft vanuit het actieplan 2 tot 5 trainersbegeleiders beschikbaar om de vaardigheden als trainer bij te brengen, welke duidelijk in beeld worden gebracht en zijn opgenomen in de structuur. Naast het intern opleiden van onze trainers tot mogelijke hoofdtrainers in de toekomst, zullen we ook onze hoofdtrainers scherp blijven volgen en beoordelen en indien nodig opleiden.

De coördinator geeft hierbij aan welke assistent-trainers volgens hem potentie en de ambitie hebben om door te groeien. De betreffende assistent-trainer kan dan in het opleidingsplan worden opgenomen.

Het opleidingsplan voor trainers bestaat uit:

1. Per seizoen kunnen ca. 5 trainers voor de cursus Pupillentrainer of Juniorentrainer van de KNVB worden ingeschreven, waarbij de kosten op rekening van Dubbeldam komen. Deze mensen worden alleen ingeschreven na schriftelijk akkoord van de Commissie Jeugdopleidingen en Penningmeester.
Indien mensen op eigen initiatief zich gaan inschrijven, zal Dubbeldam de kosten niet op zich nemen.
Als Dubbeldam een trainer inschrijft, verwacht Dubbeldam wel commitment van de trainer gedurende 2 jaar (lopende en volgende seizoen). Indien de trainer eerder stopt, zullen de kosten van de cursus evenredig op de trainer worden verhaald.
2. Per seizoen kunnen er 1 of 2 trainers worden ingeschreven voor de KNVB UEFA-cursussen. Deze mensen worden alleen ingeschreven na schriftelijk akkoord van de Commissie Jeugdopleidingen en Penningmeester.

Indien mensen op eigen initiatief zich gaan inschrijven, zal Dubbeldam de kosten niet op zich nemen. Als Dubbeldam een trainer inschrijft voor de KNVB UEFA-cursussen, verwacht Dubbeldam wel commitment van de trainer gedurende 3 jaar (lopende en volgende seizoenen). Indien de trainer eerder stopt, zullen de kosten van de cursus evenredig op de trainer worden verhaald.

3. Periodiek zullen voor de trainers bijeenkomsten worden gehouden, geheel gebaseerd op techniek. De trainers worden dan zelf getraind als onderdeel van de trainersbegeleiding, en krijgen hierbij uitleg over alle technische facetten van het voetbal, zoals de techniek van trappen, aannemen, koppen etc.. Een training geven is niet moeilijk, een training goed uit laten voeren en leerzaam maken is veel lastiger.
4. Er zullen gedurende het seizoen trainer begeleiders meelopen om toe te zien op de ontwikkeling van een sportief sportklimaat. Trainers worden begeleid op basis van 4 inzichten: Structureren, stimuleren, individueel aandacht geven en regie overdragen.

1.4 Trainingsfrequentie

Doelstelling is om iedere speler vanaf de JO8 twee keer per week te laten trainen. Dubbeldam is hierbij echter afhankelijk van beschikbare ruimte (met 2 kunstgrasvelden) en trainers. Dubbeldam zal ook altijd de mogelijkheid openhouden voor een extra training, mits dit past binnen het trainingsschema van de club en bij voldoende animo.

1.5 Trainingsmaterialen

In de basis krijgt ieder team krijgt de beschikking over een aantal ballen, gebaseerd op iedere speler een bal. Hoedjes/pionnen en hesjes behoren ook tot de basismaterialen waarmee elke trainer wordt uitgerust. Voor alle extra trainingsmaterialen kunnen trainers een verzoek neerleggen bij de CJO.

1.6 Werkwijze Jeugdtrainer van Dubbeldam

De jeugdtrainer houdt zich aan het hoofdstuk 1.1 genoemde Trainingsplan per leeftijdsgroep. Maar er zijn nog een aantal andere belangrijke aspecten voor de trainer:

INZICHT 1: STRUCTUREREN

- De trainer brengt structuur aan in zijn trainingen: Jonge kinderen hebben behoefte aan regels, duidelijkheid en afspraken, kortom structuur.
- De trainer maakt afspraken: Het is belangrijk om aan het begin van het seizoen samen met de kinderen afspraken te maken. Houd de afspraken positief, simpel, duidelijk en kort. Zorg ervoor dat je niet teveel afspraken maakt, zodat de kinderen ze goed kunnen onthouden. Betrek ook de ouders bij het maken van de afspraken.
- De trainer brengt vaste patronen in de training: Door vaste patronen in je training aan te houden, weten de jonge sporters precies waar ze aan toe zijn. Het is hierbij belangrijk dat de jonge kinderen deze patronen herkennen.
- De trainer werkt naar één doel: Jonge kinderen willen duidelijkheid. Kies daarom per training één doel waar je naar toe werkt. Doordat je per training één doel aanhoudt, weten de kinderen waar ze aan toe zijn en wat ze gaan leren.

INZICHT 2: STIMULEREN

- De trainer focust op wat goed gaat: Het zit in ons systeem dat we aandacht besteden aan iets wat niet goed gaat. Dit is een valkuil voor ons allemaal. Kinderen kunnen onzeker worden wanneer er bij hen gelet wordt op wat er nog niet goed gaat.
- De trainer geeft complimenten: Jonge kinderen groeien van complimenten. Wanneer zij complimenten krijgen raken ze gemotiveerd om te oefenen en door te zetten wanneer het even niet lukt, waardoor hun zelfvertrouwen groeit.
- De trainer geeft positieve feedback: Jonge kinderen willen graag horen hoe ze het doen. Het meest stimulerende voor de jonge kinderen is wanneer jij, als trainer, hen positieve feedback geeft.
- De trainer geeft beloningen: Jonge kinderen zijn dol op beloningen. Geef de hele groep dan iets leuks of lekkers achteraf wanneer ze hun best hebben gedaan, sportief hebben gespeeld of een goede prestatie hebben geleverd. Beloon dus niet de doelpunten of de winst.

INZICHT 3: INDIVIDUEEL AANDACHT GEVEN

- De trainer geeft elk kind aandacht: Elk kind verdient even veel aandacht van een trainer, coach of begeleider. Dit is makkelijker gezegd dan gedaan als je een groep stuiterende kinderen moet begeleiden. De getalenteerde kinderen, enthousiaste kinderen of de kinderen die nog wel eens kunnen klieren eisen vaak veel aandacht op.
- De trainer geeft elk kind ruimte zichzelf te zijn: Ieder kind is anders en wil graag als individu worden gezien. Wanneer het jonge kind het gevoel heeft dat hij gezien wordt, zal hij groeien. Veiligheid is een voorwaarde voor de groei en ontwikkeling.
- De trainer erkent en waardeert verschillen: Het is als trainer belangrijk om in te spelen op de individuele verschillen, omdat ieder kind op een andere manier en op een ander niveau leert. Het helpt om ieder kind op zijn eigen niveau te stimuleren door tips en uitdagingen op maat aan te bieden.
- De trainer past zich aan aan het kind: Jonge kinderen begrijpen ruimtelijke aanwijzingen nog niet, zoals: 'loop in de diepte', 'of kom op, mannetje dekken!'. Door als trainer in duidelijke en 'begrijpelijke' taal te praten, begrijpen de jonge kinderen jou. Doordat ze je begrijpen, zal de samenwerking versterken. Controleer ook of ze het begrijpen.
- De trainer luistert naar het kind: Probeer als trainer zo goed mogelijk naar het kind te luisteren. Een jong kind kan bijvoorbeeld aangeven dat hij buikpijn heeft of ineens vele vragen stellen, omdat deze iets spannend vindt of niet begrijpt.

INZICHT 4: REGIE OVERDRAGEN

- De trainer geeft ruimte voor autonomie: Een kind, ook al is het nog zo jong, heeft de behoefte aan enige mate van autonomie, of wel de behoefte om zelfstandig te handelen. Ze leren meer, worden meer zelfstandig en het vergoot hun zelfvertrouwen.
- De trainer stelt vragen: Kinderen vinden het leuk om hun mening te geven. Door te vragen wat ze er van vinden, kunnen ze input leveren voor trainingen waardoor ze zich gehoord voelen. Wanneer ze het gevoel hebben dat ze gehoord worden, zorgt dat voor meer verbondenheid wat op haar beurt weer bijdraagt aan een stimulerende omgeving.
- De trainer geeft kinderen verantwoordelijkheden: Wanneer je kinderen verantwoordelijkheid geeft, zullen zij deze verantwoordelijkheid vol trots dragen. Geef verantwoordelijkheid die bij de leeftijd past. Vergeet achteraf niet de kinderen te complimenteren op het goed meehelpen. Daardoor ontwikkelen zij zich op persoonlijk vlak.
- De trainer laat kinderen ontdekken: Jonge kinderen willen ook graag dingen zelf ontdekken. Echter, wel binnen de gegeven structuur. Spelenderwijs gaan kinderen op ontdekkingstocht wat ze wel kunnen en wat ze (nog) niet kunnen.

1.7 Invulling trainerskorps

JO7 t/m JO9 :

- 1 hoofdtrainer (enigszins ervaren, bij voorkeur met diploma Pupillentrainer KNVB en daarnaast intern opgeleid)
 - En 1 assistent-trainer, afhankelijk van aantal spelers (onervaren, bij voorkeur 16 - 20 jaar met voetbalervaring bij Dubbeldam, en bereid tot het later volgen van interne en externe opleiding)
- Of:
- 1 assistent-trainer (vader, met natuurlijk overwicht en de wil en tijd om er zoveel mogelijk te zijn)

JO10 t/m JO12:

- 1 hoofdtrainer (in bezit van diploma Pupillentrainer KNVB en bij voorkeur UEFA C Youth)
 - En 1 assistent-trainer, afhankelijk van aantal teams/spelers (onervaren, bij voorkeur 16 - 20 jaar met voetbalervaring bij Dubbeldam, en bereid tot het later volgen van interne en externe opleiding)
- Of:
- 1 assistent-trainer (vader, met natuurlijk overwicht en de wil en tijd om er zoveel mogelijk te zijn)

JO13 t/m JO14:

- 1 hoofdtrainer (in bezit van diploma Pupillentrainer KNVB en bij voorkeur UEFA C Youth) voor selectieteams
 - En 1 assistent-trainer, afhankelijk van aantal teams/spelers (onervaren, bij voorkeur 18 - 30 jaar met voetbalervaring bij Dubbeldam, en bereid tot het later volgen van interne en externe opleiding)
- Of:
- 1 assistent-trainer (vader, met natuurlijk overwicht en de wil en tijd om er zoveel mogelijk te zijn)

Deze eisen worden gesteld aan de selectieteams. Aan de overige teams worden niet directe eisen gesteld voor wat betreft de kwalificaties, wel streeft V.V. Dubbeldam naar trainers die de competenties hebben om voor een groep te staan.

JO15 t/m JO19 :

- 1 hoofdtrainer (in bezit van diploma Juniorentrainer KNVB en UEFA C Youth) voor selectieteams
 - En 1 assistent-trainer, afhankelijk van aantal teams/spelers (ervaren, bij voorkeur 18 - 30 jaar met voetbalervaring bij Dubbeldam, en bereid tot het later volgen van interne en externe opleiding)
- Of:
- 1 assistent-trainer (vader, met natuurlijk overwicht en de wil en tijd om er altijd te zijn)

Deze eisen worden gesteld aan de selectieteams. Aan de overige teams worden niet directe eisen gesteld voor wat betreft de kwalificaties, wel streeft V.V. Dubbeldam naar trainers die de competenties hebben om voor een groep te staan.

1.8 Meetraining met hogere teams

In goed overleg met elkaar, kunnen trainers en coördinatoren (met toestemming van de CJO) besluiten om na de winterstop een speler met hogere teams te laten meetraining of spelen. Altijd met als doel de speler te verbeteren. Hier wordt altijd rekening gehouden met de teambezetting en of de betreffende speler hiermee instemt.

1.9 Keepers

Bij Dubbeldam willen we meer aandacht geven aan het keepersvak. Doelstelling is om voor ieder team een vaste keeper te hebben. Bij de jeugd JO8 t/m JO11 kan er echter altijd gerouleerd worden, maar wel nog steeds met de intentie vaste keepers te creëren. Vanaf de JO12 willen we echt met een vaste keeper werken. Om het niveau van de keepers omhoog te duwen, is er vanaf het seizoen 2023/2024 een keeperscoördinator. Deze persoon is verantwoordelijk voor alle keeperszaken in de jeugd. Zo streeft hij ernaar om iedere keeper eens per week een keeperstraining te kunnen laten ondergaan. Tevens zal hij regelmatig keepers tijdens of na een wedstrijd aanspreken en begeleiden, altijd met een positieve inslag uiteraard.

Daarnaast zal hij/zij zich ook bezighouden met speciale activiteiten voor keepers, mits daar tijd, ruimte en geld voor beschikbaar is.

1.10 Selectie

V.V. Dubbeldam is een ambitieuze club. Daarom werken wij per seizoen 2023/2024 vanaf leeftijdsgroep JO8 met indeling op niveau van het kind. Het is een bewuste keuze om kinderen in een vroeg stadium te verdelen op basis van competenties en vaardigheden, dit vergroot de gelijke kansen onder kinderen. Belangrijk in het jeugdvoetbal is dat kinderen eigen keuzes in het spel kunnen maken en ontwikkelen op hun eigen niveau. Onderzoek heeft aangetoond dat het bijdraagt aan het spelplezier van kinderen en speluitsluiting voorkomt. De nadruk ligt binnen V.V. Dubbeldam niet op selectie, maar meer op het aanbod op eigen spelniveau. In april wordt de voorlopige selectie bepaald, en mogelijk kunnen er selectietrainingen gehouden worden, die kunnen invloed hebben op de indeling voor de zomerstop wanneer de CJO dit noodzakelijk acht. De nieuwe indeling wordt nog voor de zomervakantie algemeen gecommuniceerd. Een selectie blijft voorlopig t/m de 2^e fase (winterstop) in het nieuwe speelseizoen. Nieuwe leden of spelers die zich in een korte tijd positief hebben bewezen kunnen hierdoor nog een mogelijkheid krijgen om aan te sluiten bij de selectie. Door zeer tegenvallende prestaties, zware blessure, slechte trainingsopkomst of slecht gedrag kan er in overleg met de trainer en CJO een speler vanuit de selectie naar een recreatie team worden geplaatst. Van een speler in het selectieteam wordt verwacht dat hij/zij twee keer per week traint, en zoveel mogelijk aanwezig is bij eventuele extra trainingen.

JO8 t/m JO12:

De eerste twee teams vormen samen de JO8/9/10/11/12-selectie. Dat houdt in dat de beste spelers in het eerste team spelen, de volgende in het tweede team. Vanaf team 3 kan er door de CJO besloten worden spelers op kwaliteit te verdelen.

JO13 t/m JO19:

Alleen het eerste team vormt de selectie. Dat houdt in dat de beste spelers in het eerste team spelen.

HOOFDSTUK 2 : WEDSTRIJDEN

2.1 Systeem / Formatie / Tactiek

Bij de JO7 en JO8 is dit nog niet ter sprake. Het is van groot belang dat iedere speler alle vrijheden geniet om lekker met de bal te kunnen pingelen, zonder enige remming of doelstelling. Plezier en wennen aan de bal staat voorop. Natuurlijk kan er gecoacht worden op het "bij de les zijn" en het "meedoen".

Bij de JO9 t/m JO10 (6 tegen 6) kan er al wat meer vanuit een vaste positie worden gespeeld. De formatie die hierbij wordt aangehouden is 1:3:2 (één keeper, 3 verdedigers op lijn, 2 aanvallers). Het is altijd goed om spelers op meerdere posities te laten spelen, tenzij een speler overduidelijk echt geschikt is voor slechts één positie.

Bij de J11 t/m JO12 (8 tegen 8) kan er al wat meer vanuit een vaste positie worden gespeeld. De formatie die hierbij wordt aangehouden is 1:3:2:2 (één keeper, 3 verdedigers op lijn, 2 middenvelders, 2 aanvallers). Het is altijd goed om spelers op meerdere posities te laten spelen, tenzij een speler overduidelijk echt geschikt is voor slechts één positie.

Bij de JO13 t/m JO15 wordt vanuit een vaste positie gespeeld, waarbij een formatie 1:4:3:3 wordt gehanteerd (één keeper, vier verdedigers, drie middenvelders, twee vleugelaanvallers en één centrumspits). Op het middenveld kan gekozen worden voor:

- 3 middenvelders met de punt naar achter
- met de punt naar achter (één verdedigende middenvelder, en twee aanvallende)
- met de punt naar voren (twee verdedigende middenvelders cq. controleurs, en één aanvallende)

Vanaf de JO17 is het streven om 1:4:3:3 te spelen (met de punt naar achter of voren), maar kan incidenteel ook gekozen worden voor 1:4:4:2 of 1:3:5:2. Dit om de spelers te leren in meerdere systemen te spelen, wat goed is voor hun ontwikkeling. Bovendien is de trainer afhankelijk van de kwaliteiten van de beschikbare spelers. Het streven blijft echter 1:4:3:3.

2.2 Wisselbeleid

T/m JO16 is het beleid om te wisselen "op beurt". Dit houdt in dat iedere speler gedurende het seizoen evenveel keren wissel staat, dus er wordt gewerkt met zgn. "beurtwissels". Als een speler een keer niet komt trainen, is dat niet meteen een reden om iemand een extra wisselbeurt te geven, tenzij hij zich niet heeft afgemeld. Afmelden is dus altijd een plicht. Indien er te vaak wordt afgezegd (interpretatie trainer), zal ook een extra wisselbeurt (of meerdere) worden toegepast. Extra wisselbeurten zijn dus geen "beurtwissels". Uiteraard is het de coach/trainer toegestaan om "slim te wisselen".

Een extra wisselbeurt (dus geen beurtwissel) kan ook worden toegepast in de volgende situaties:

- te laat aanwezig bij wedstrijd (of meerdere malen te laat op training)
- niet afmelden voor een wedstrijd bij afwezigheid
- grensoverschrijdend gedrag (interpretatie trainer)
- discriminatie en racisme

Indien spelers en/of ouders problemen hebben met wisselbeleid, dient de trainer/coach hierover op een volwassen manier in gesprek gaan. Als de problemen hierna niet zijn opgelost, kan er een gesprek met de coördinator worden aangevraagd. Blijven de problemen nog steeds, betrek dan de jeugdvoorzitter erbij.

2.3 Selectieteams op wedstrijddagen aanvullen vanuit overige teams

Dubbeldam is een ambitieuze club. Het is daarom ook een absolute must dat de eerste teams van iedere leeftijdsgroep met genoeg spelers de wedstrijden kunnen spelen. Hierbij geldt een minimum van 1 wissel (JO8 t/m JO11) en 2 wissels (vanaf de JO12). Spelers worden altijd vanuit lagere teams of een lagere leeftijdsgroep geleend. Het kan zijn dat het uitleenteam hierdoor een spelerstekort heeft. Van de coördinator wordt verwacht dat hij hier een oplossing voor zoekt, eventueel met hulp van de CJO. Feit is in ieder geval dat het eerste team prioriteit heeft, we streven ernaar om elk team te kunnen laten spelen. Voorop staat, dat de betreffende speler hier zelf mee instemt.

2.4 Hoofdtrainers tevens coach

Vanaf de JO11 streeft Dubbeldam ernaar om de hoofdtrainer tevens hoofdcoach te laten zijn bij wedstrijden, dus ook op zaterdag.

Bij de JO8 t/m JO10 zal de hoofdtrainer op zaterdag de wedstrijden bekijken, en is dan dus geen hoofdcoach van een team.

HOOFDSTUK 3 : SELECTIEBELEID / TEAMINDELINGEN

3.1 Werkwijze en uitgangspunten

Aan het einde van ieder seizoen dienen de teams voor het komende seizoen te zijn ingedeeld.

Hierbij moeten de volgende regels in acht worden genomen:

- spelers worden ingedeeld in de groep waar ze op leeftijd thuis horen. Hiervan kan uitsluitend worden afgeweken in de volgende drie situaties:
 - speler is van uitzonderlijk niveau (te beoordelen door CJO) in nauwe samenwerking met de trainer
 - noodzaak door aantallen
 - speler mag enkel lager spelen als dit op basis is van sociale of fysieke grond, als hier noodzaak voor is. Dit geschiedt altijd in overleg met de betreffende speler cq. ouders.
- voor spelers van JO16 en ouder gelden bovenstaande regels niet. Het blijft echter wel het uitgangspunt. De CJO cq. jeugdbestuur blijft hierin uiteindelijk beslissend.
- Jeugdbestuur is de eindverantwoordelijke voor de teamindelingen
- hoofdtrainer en coördinator zullen vóór de eerste selectietraining één bespreking organiseren met de coaches van het afgelopen seizoen, zodat ook zij hun mening en input kunnen geven, vooral m.b.t. sociale en mentale aspecten. Het is aan de hoofdtrainer en coördinator of ze hier iets mee doen.
- teamindelingen dienen bij het jeugdbestuur te zijn ingeleverd uiterlijk 3 weken voor de eerste zaterdag van de zomervakantie van de regio Midden.
- teamindelingen zijn in principe definitief, maar officieel voorlopig van aard wanneer a.d.h.v. omstandigheden wijzigingen noodzakelijk zijn.
- spelers worden in principe in het lopende seizoen nooit een team lager gezet. Indien dit tóch de wens is van de trainer/coördinator, dient dit eerst besproken te worden met de CJO en het jeugdbestuur.
- spelers worden pas ingelicht nadat het jeugdbestuur is ingelicht over de teamindelingen.
- jeugdbestuur heeft te allen tijde het recht om een teamindeling niet goed te keuren op sociale gronden (niet op technisch vlak uiteraard, dat bepaalt de hoofdtrainer en CJO).
- er mogen nooit mondelinge toezeggingen gedaan worden aan spelers of ouders van spelers, totdat alle spelers per mail zijn ingelicht.
- nadat de teamindelingen bekend zijn gemaakt, krijgen de ouders de mogelijkheid om indien gewenst hun op- en aanmerkingen kunnen ventileren. Bij deze avond zijn de jeugdcoördinator en de betreffende trainer aanwezig. Tijdens deze sessies kunnen we vragen naar eventuele leiders, trainers, vlaggers, sponsors etc..

3.2 Bekendmaking teamindelingen

Zoals al aangegeven in hoofdstuk 3.1, zullen de teamindelingen (na goedkeuring door de jeugdcoördinator) bekend worden op de website of per email. Dit zal gebeuren minimaal 2 weken vóór de eerste zaterdag van de zomervakantie Regio Midden.

3.3 Spelersverschuivingen gedurende seizoen

Binnen de ambities van Dubbeldam spelen de beste spelers in het eerste team, dus verschuivingen van spelers horen hier ook bij. Aan het eind van het seizoen, na de vierde fase, worden de voorlopige teamindelingen gemaakt voor het nieuwe seizoen. Omdat er in de zomervakantie van alles kan gebeuren (zware blessures, uitschrijvingen, inschrijvingen) is het mogelijk dat nog vóór aanvang van de competitie (eind augustus, begin september) verschuivingen van spelers plaatsvinden. Dit is het eerste wisselmoment. In de winterstop kunnen er ook verschuivingen plaatsvinden, wisselmoment 2.

Een verschuiving kan gewenst zijn omdat een speler niet voldoet, of omdat een speler juist een uitdaging nodig heeft door in een hoger team geplaatst te worden. Een verschuiving naar een andere leeftijdsgroep is ook mogelijk, zij het binnen de regels van de KNVB blijft.

Het Dubbeldamkader moet zich bewust zijn dat het verschuiven van spelers emoties met zich mee kunnen brengen, en veel gevolgen kunnen hebben. Daarom moet dit altijd in goed overleg en met de grootste zorg en voorzichtigheid worden aangepakt

De TC Jeugd (Technische Commissie) onder leiding van de CJO (Commissie Jeugdopleidingen) is eindverantwoordelijk voor de teamindelingen.

3.4 Informatie-avonden

Aan het begin van het nieuwe seizoen zal een informatieavond worden gegeven. Hierbij wordt het Jeugdbeleidsplan in beknopte vorm gepresenteerd. Hierbij wordt vooral aandacht geven aan de rol van en gedragsregels voor ouders. Tevens kan er geïnventariseerd worden wie waar kan helpen mits dat nodig is. Denk hierbij aan leiders en grensrechters. Maar kunnen ook andere vacatures binnen de club nog eens onder de aandacht gebracht worden zoals: barcommissie, sponsorcommissie, faciliteitencommissie, trainersbegeleiders etc.

Voor de ouders is het ook een mogelijkheid om bepaalde kwesties aan de kaak te stellen.

Doelstelling is om deze informatie-avonden niet langer dan 1 uur per team te houden. Er kan ook voor gekozen worden om meerdere teams tegelijk bij elkaar te laten komen.

De avond zal gegeven worden in de kantine en er zal gebruik worden gemaakt van een beamer. De coördinator zal samen met de hoofdtrainer zijn verhaal doen, de jeugdcoördinator zal hierbij aanwezig zijn.

HOOFDSTUK 4 : COÖRDINATOREN LEEFTIJDGROEPEN

Dubbeldam streeft ernaar om voor iedere leeftijdsgroep een eigen coördinator te hebben.

Onderstaand een lijst van de thans (01-07-2023) functionele coördinatoren:

JO19/JO18	Bob van de Burgt
JO17/JO16	Bob van de Burgt
JO15/JO14	Bob van de Burgt
JO13	Erik Jan Tak
JO12/JO11	Erik Jan Tak
JO10/JO9	Carlo Schijvens

JO8/JO7 Carlo Schijvens
Kabouters Sjoerd Boutens

MO/ bovenbouw Leonie Verschoor
MO /onderbouw Leonie Verschoor

In de maanden september, november, februari en mei zal een vergadering belegd worden met alle technisch coördinatoren, jeugdcoördinator en CJO.

Vergadering september:

- bespreken gemaakte teamindelingen en evt. bijzonderheden
- bespreken evt. nieuwe leden
- definitieve leiders- en trainersbezetting doorgeven aan JVZ (Jeugdvoorzitter) i.v.m. muntenverdeling en eventuele vergoedingen

Vergadering november:

- bespreken stand van zaken en eventuele bijzonderheden
- CJO en JVZ (jeugdvoorzitter) zullen vragen om eventuele gesprekken aan te gaan met hoofdtrainers voor het volgende seizoen

Vergadering februari:

- bespreken stand van zaken en eventuele bijzonderheden
- inventarisatie van trainers voor volgende seizoen
- doornemen beleid teamindelingen voor volgende seizoen

Vergadering mei:

- bespreken stand van zaken teamindelingen nieuwe seizoen
- bespreken stand van zaken trainers/leiders nieuwe seizoen
- herindeling technisch coördinatoren nieuwe seizoen

HOOFDSTUK 5 : GEDRAGSREGELS, WAARDEN EN NORMEN

Er wordt veel gesproken en geschreven over grensoverschrijdend gedrag in onze hedendaagse maatschappij. Het bestuur van Dubbeldam streeft naar een veilig en plezierig sportklimaat en stuurt aan op een preventief beleid om grensoverschrijdend gedrag tegen te gaan. Dubbeldam wil hieromtrent een duidelijk beleid voeren en haar leden duidelijk maken welke normen en waarden wij als vereniging belangrijk vinden en hoe de leden zich dienen te gedragen. Leden worden geacht zich te gedragen in overeenstemming met de “Dubbeldam Normen en Waarden”, zoals onderstaand geformuleerd.

Het gaat bij het naleven van deze Normen en Waarden altijd om **GEDRAG**:

- Gedrag van spelers
- Gedrag van trainers
- Gedrag van leiders
- Gedrag van toeschouwers
- Gedrag van ouders
- Gedrag alle vrijwilligers binnen Dubbeldam

Alle bovenstaande personen dienen zich te houden aan **GEDRAGSCODES**:

1. Respect
2. Accepteren van beslissingen
3. Geen discriminatie
4. Geen vernielzucht/diefstal
5. Niet provoceren/uitdagen
6. Nakomen van afspraken
7. Geen agressief gedrag in woord en daad
8. Vuurwerk is op het gehele complex ten strengste verboden

5.1 Grensoverschrijdend gedrag

V.V. Dubbeldam is een vereniging waarin sportplezier centraal staat en waar geen ruimte is voor agressie, intimidatie en seksueel grensoverschrijdend gedrag. In de sport dient iedereen zich veilig en prettig te voelen. Daarom vinden wij het belangrijk om beleid te voeren zodat ongewenste omgangsvormen, zoals seksueel grensoverschrijdend gedrag, beledigingen, pesten, discriminatie, bedreiging en mishandeling zoveel mogelijk voorkomen worden. En daarnaast moet duidelijk zijn dat als er een incident is, hoe het best gehandeld kan worden.

Grensoverschrijdend gedrag binnen onze vereniging is elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non verbale, digitale of fysieke zin, die:

- Door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren.
- Als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten
- Plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport waar de spelregels/reglementen niet in voorzien.

In het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende, sociaal onveilige, of kwetsende situatie wordt gecreëerd, waaronder mede begrepen seksueel misbruik, discriminatie, pesten, mishandeling. Wanneer we het hebben over grensoverschrijdend gedrag is de ervaring van de sporter leidend. Dit wil zeggen dat wanneer een sporter zegt ongewenst gedrag te ervaren deze uiting serieus genomen moet worden.

Van groot belang is wanneer iemand grensoverschrijdend gedrag overkomt of ziet gebeuren, is het belangrijk dat deze persoon er niet mee blijft rondlopen. Het erover praten is soms moeilijk maar het bestuur dringt aan om te praten om dergelijke situatie als grensoverschrijdend gedrag te vermijden of herhaling te voorkomen. Een gesprek met een trainer, teamgenoot of iemand anders die men vertrouwd kan helpen om het gedrag van de pleger aan te pakken. Wanneer het niet lukt om met iemand hierover te praten, beschikt V.V. Dubbeldam over een vertrouwenspersoon waar elk lid, vrijwilliger, functionaris of een ieder die op een andere manier betrokken is bij de vereniging bij terecht kan.

Vertrouwenspersoon: Jan Teekens 06-51166884, jteekens33@gmail.com. Ook de voetbalbond beschikt over een vertrouwenspersoon waar iemand terecht kan (vcp@knvb.nl).

5.2 Gedragsregels spelers

Spelers dienen te allen tijde medespelers, tegenstander, leiders, scheidsrechter, grensrechters, toeschouwers met respect te behandelen.

Zie in hoofdstuk 5.14 genoemde sancties bij overtreding.

Dubbeldam vindt het enorm belangrijk dat spelers elkaar onderling positief coachen. Negatief coachen werkt immers averechts, en verpest de teamsfeer en dus ook de prestaties.

Het is een belangrijke taak van de coach om dit proces nauwlettend te bewaken. Indien een speler zich er niet aan houdt (meer dan één keer per wedstrijd), dient de speler van het veld gehaald te worden door de coach en te worden vervangen door een reservespeler. Verdere sancties heeft geen zin, gewisseld worden is al een sanctie op zich. Wel dient de coach de speler te informeren waarom hij gewisseld is, om herhaling te voorkomen.

Indien dit vaker gebeurt (minimaal 3 wedstrijden), moet de coach de betreffende speler een sanctie geven van 1 wedstrijd schorsing. Vindt hierna nog geen verbetering plaats, dient het gemeld te worden aan de betreffende coördinator en jeugdcoördinator zodat er een gesprek kan plaatsvinden met de betreffende speler.

5.3 Gedragsregels trainers

Trainers zijn een voorbeeld voor de spelers. Een goede trainer is naast vakbekwaam, ook enthousiast in zijn training en coaching. Er moet ruimte zijn voor humor, en de boog kan niet altijd gespannen staan. Echter, op gevraagde momenten moet ook streng opgetreden worden.

Als een trainer praat, zijn de spelers stil. Iemand die er toch doorheen praat, dient direct hierop te worden aangesproken. Een trainer rookt niet op of langs het veld.

Indien de trainer meent een speler van de training te moeten verwijderen, mag deze nooit naar huis worden gestuurd. De speler dient aan de kant te blijven van het veld, ouders worden achteraf door de trainer geïnformeerd.

Materialen (dus ook de doeltjes) worden na de training opgeruimd. Het aantal ballen wordt zowel vóór als na de training gecontroleerd. Indien na de training ballen ontbreken, dient het gehele team te zoeken naar de bal(len). Materiaal dat stuk gaat of verdwijnt, daar wordt melding van gemaakt bij de coördinator.

De trainer dient zich te houden aan de afgesproken tijden en het trainingsschema, dit om ongeruste ouders te voorkomen.

Indien er na een training een andere groep klaarstaat, dient uiterlijk 1 minuut vóóordat de tijd verstrijkt, de training te worden beëindigd en de materialen te worden opgeruimd zodat de volgende groep op tijd het veld kan betreden.

5.4 Gedragsregels leiders/coaches

Het bewaken van de waarden en normen, en een goede teamsfeer, zijn voorname taken van de coach naast uiteraard een zo goed mogelijke prestatie leveren in de wedstrijd.

Coaching dient ALTIJD positief te zijn, negatieve coaching werkt averechts op spelers en is funest voor een goede teamsfeer.

Kritiek mag geleverd worden, maar altijd subtiel en opbouwend bedoeld, een positieve klank krijgt voorrang. Een speler afbranden werkt averechts, en wordt door Dubbeldam ook niet toegestaan.

Indien opgemerkt wordt dat een leider/coach té negatief coacht, zal hij hierop worden aangesproken door de Coördinator, Commissie Jeugdopleidingen of Jeugdcoördinator.

Bij herhalend grensoverschrijdend gedrag kan de leider/coach uit zijn functie ontzet worden.

De leider/coach mag nooit in discussie gaan met de scheids. Dit zorgt namelijk altijd voor een opgefokte sfeer wat tot verdere incidenten kan leiden.

Ditzelfde geldt voor gedrag naar de tegenstander (spelers, leiders, grensrechter, toeschouwers). Discussies hiermee worden nooit aangegaan, zelfs niet als de leider/coach 100% zeker meent in zijn recht te staan.

Houd ook rekening met ons actuele scheidsrechterskorps. Steeds meer wordt noodgedwongen gebruik gemaakt van jeugdleden die nog nooit een wedstrijd gefloten hebben. Help deze mensen waar nodig en bewaar eventuele kritiekpunten voor na de wedstrijd.

5.5 Gedragsregels bestuurders

Een bestuurder of andere functionaris zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren. Handelt altijd in het belang van de vereniging richt zich het op het belang van de leden. Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in het handelen en de beweegredenen. Voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling. Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Ziet toe

op de naleving van regels en normen. Zorgt dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

5.6 Gedragsregels toeschouwers

Toeschouwers langs de lijn zijn natuurlijk altijd leuk, en ze zijn meer dan van harte welkom. Echter, ook hiervoor gelden gedragsregels.

Gebruik van alcohol of drugs langs de lijn is uiteraard niet toegestaan. Maar ook negatief en/of asociaal gedrag wordt niet getolereerd. Onze scheidsrechters krijgen de instructie dat zij de wedstrijd (tijdelijk) mogen staken bij grensoverschrijdend gedrag, ook van toeschouwers.

Op dit soort momenten dienen de mensen van Dubbeldam zich te allen tijde te schikken naar de besluitvorming van de scheidsrechter, en hem (indien nodig) ook in bescherming te nemen, zowel verbaal als fysiek.

5.7 Gedragsregels ouders

Omdat toeschouwers vooral ouders zijn, gelden dezelfde regels als hierboven genoemd in 5.4. Echter, hierop de volgende aanvullingen:

- geen ouders in kleedkamer vóór de wedstrijd (behalve JO7 / JO8)
- geen ouders in kleedkamer in de rust
- geen ouders in kleedkamer ná de wedstrijd (behalve JO7 / JO8)
- ouders zijn stil als de coach zijn verhaal doet
- geen bemoeienis met technische zaken als opstelling, wissels, taakverdeling etc.
- aanmoedigen graag, maar coachen doet de coach

Bezwaren van ouders en/of conflicten

Ouders die het niet eens zijn met de werkwijze of de keuzes van de trainer, dienen dit in eerste instantie aan te geven bij de trainer. De ouder dient er rekening mee te houden dat de trainer een vrijwilliger is en dat zij op een fatsoenlijke wijze hun punt duidelijk maken. Als een trainer geen gehoor geeft aan een oproep of niet met een deugdelijke oplossing komt of onvoldoende motiveert, melden ouders dit bij de coördinator of de CJO en stellen hiermee in werking vergaande discussies of conflicten te voorkomen.

Whatsapp

Whatsapp groepen zijn geen forum of plekken waarin gedebatteerd met elkaar wordt, deze zijn enkel bedoeld voor het uitwisselen van relevante informatie en/of beeldmateriaal.

5.8 Gedragsregels alle vrijwilligers binnen Dubbeldam

Als vrijwilligers gaan we altijd respectvol met elkaar om, en werken we allemaal volgens dit Jeugdbeleidsplan en hebben ons hieraan gecommitteerd.

- Als we een taak niet kunnen uitvoeren, laten we dit zo snel mogelijk weten.
- Als we een probleem ergens mee hebben, bespreken we dit met elkaar in alle rust.
- Als het probleem blijft bestaan, schakelen we de jeugdcoördinator in of overige leden van het bestuur.
- Als we het ergens niet mee eens zijn, gaan we niet meteen dreigen met stoppen, maar proberen we het als volwassen mensen met elkaar op te lossen.
- We hebben respect voor alle beschikbare materialen bij Dubbeldam. Als iets defect of kwijt raakt, melden we het direct bij de verantwoordelijke.

5.9 Douchen na de training

Vanaf de JO15 wordt na de training bij Dubbeldam gedoucht. Een verplichting is een groot woord, maar de trainers en ouders moeten hier wel op proberen aan te sturen. Dit is goed voor de teamgeest, en

bovendien is dit een leeftijdsgroep die niet altijd heel veel waarde hecht aan hygiëne, dus kunnen we daar op deze manier als club een steentje aan bijdragen.

5.10 Douchen na de wedstrijd

Vanaf de JO11 moet iedere speler na de wedstrijd douchen bij de club waar de wedstrijd is gespeeld, dus ook bij uitwedstrijden. T/m de JO15 dient er wel altijd een coach een oogje in het zeil te houden.

5.11 Leiders en doeltjes

Bij thuiswedstrijden dienen de leiders zelf te zorgen voor het neerzetten van de doeltjes.

Iedere leider meldt zich in de commissiekamer van Dubbeldam, en krijgt daar te horen of er doeltjes geplaatst moeten worden, of dat deze er al staan.

Vraag bovendien even na wat er na de wedstrijd met deze doeltjes moet gebeuren. Indien ze van het veld verwijderd moeten worden, vraag dan even waar ze naar toe moeten maar zet ze niet zomaar aan de zijkant. En laat de vaders een handje helpen uiteraard.

5.12 Kleedkamers

Na de training en wedstrijden bij Dubbeldam, worden de kleedkamers altijd schoon achtergelaten. Het ergste vuil even bij elkaar vegen, middels stoffer en blik in de afvalbak gooien, daarna even de vloer natmaken en aantrekken.

Indien geconstateerd wordt dat dit niet is gedaan, kan een leider hiervoor verantwoordelijk worden gesteld en teruggeroepen worden.

Als blijkt dat een team zich herhaaldelijk schuldig maakt aan het niet schoon achterlaten van een kleedkamer, kan dit tot sancties leiden vanuit de club. Eventuele aangebrachte schade kan verhaald worden op het team.

5.13 Teamwear / sponsorkleding

Sommige teams hebben het voorrecht te mogen spelen in gesponsorde teamkleding.

Aan het begin van het seizoen wordt de sponsorkleding uitgedeeld, en gaat het team een samenwerkingsverband aan met de sponsor. Hier horen verantwoordelijkheden bij. Zo ook het op orde houden van de kleding.

5.14 Sancties bij gedragsovertredingen

Schelden jegens spelers, trainers, leiders, scheidsrechters, toeschouwers, ouders en overige vrijwilligers
Uitsluiting voor 1 wedstrijd of training. Bij herhaaldelijk overtreden door dezelfde persoon verdubbeling van de strafmaat met uiteindelijke verwijdering van de club.

Provoceren van spelers, trainers, leiders, scheidsrechters, toeschouwers, ouders en overige vrijwilligers
Uitsluiting voor 1 wedstrijd of training. Bij herhaaldelijk overtreden door dezelfde persoon verdubbeling van de strafmaat met uiteindelijke verwijdering van de club.

Vechtpartijen met wie dan ook

Uitsluiting voor 2 wedstrijd en/of training. Bij herhaling verwijdering van de club of definitief verbod het sportpark nog te betreden.

Bewuste vernielingen en diefstal

Een aantal wedstrijden schorsing tot (al dan niet tijdelijk) verwijdering van de club. Met het bestuur zal de hoogte van de strafmaat worden bepaald. De kosten zullen worden verhaald op de verniel(er)s. Politie zal worden ingeschakeld.

Niet afmelden bij wedstrijd

1 wedstrijd niet voetballen. Bij een 2e overtreding 2 wedstrijden niet voetballen enz.

Niet afmelden bij training of te laat verschijnen op training of bij wedstrijd zonder vooraf overleg met leiding

Reservebeurt bij eerstvolgende wedstrijd.

HOOFDSTUK 6 : MEISJES- EN DAMESVOETBAL

Het meidenvoetbal is bij Dubbeldam een instituut op zich, echter wel zeer gewaardeerd. Qua planning en waarden/normen gelden de regels zoals genoemd in dit beleidsplan. Verder is het vooral voetballen op recreatief niveau, en is er nauwelijks sprake van selectiebeleid omdat iedere groep simpelweg maar één elftal heeft.

Indien er sprake is van twee teams in een leeftijdsgroep, zal er geselecteerd worden op niveau. De coördinator en hoofdtrainer zijn hierbij bepalend.

Dubbeldam wil te allen tijde voorkomen dat het meisjes- en damesvoetbal een ondergeschoven kindje wordt. Ook voor deze groepen zetten we ons in voor het beschikbaar stellen van goede trainers en coaches, en natuurlijk goede trainingsfaciliteiten.

T/m 9 jaar zullen meisjes bij de jongens worden ingedeeld. Indien anders gewenst, zal dit door de betreffende coördinator (in overleg met hoofdtrainer en evt. CJO) besproken en bepaald worden. Het jongste meisjesteam is immers MO13 bij voldoende aantallen.

In het jaar dat ze 12 worden, zullen de meisjes bij de MO13 gaan spelen. Tenzij er expliciete redenen zijn om het meisje toch bij de jongens te laten spelen. Dit kan bijvoorbeeld zijn omdat ze exceptionele kwaliteiten bezit (ter beoordeling van CJO en/of coördinatoren), of omdat het meisje persé bij de jongens wil spelen.

Maar nogmaals, uitgangspunt is meisjes bij de meisjes vanaf 12 jaar.

HOOFDSTUK 7: G-VOETBAL

G-voetbal biedt mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking de mogelijkheid om te genieten van voetbal en deel te nemen aan de sport. G-voetbal is een belangrijk middel om sociale inclusie te bevorderen en de gezondheid en het welzijn van mensen met een beperking te verbeteren. Het is echter essentieel dat er deskundige begeleiding en spelplezier is om ervoor te zorgen dat G-voetbal een positieve ervaring is voor alle deelnemers.

Deskundige begeleiding vindt V.V. Dubbeldam cruciaal voor het succes van G-voetbalteams. Trainers en begeleiders moeten beschikken over de juiste vaardigheden en kennis om de spelers te begeleiden en te ondersteunen. Dit betekent dat trainers en begeleiders moeten worden opgeleid om te werken met spelers met verschillende soorten beperkingen. Ze moeten weten hoe ze spelers kunnen ondersteunen bij hun fysieke en mentale uitdagingen en hoe ze het beste uit elk individu kunnen halen.

Daarnaast moeten trainers en begeleiders ook begrijpen dat G-voetbal niet alleen om de prestaties gaat, maar ook om de ervaring en het plezier van de spelers. Het doel van G-voetbal is om spelers de mogelijkheid te bieden om deel uit te maken van een team en om van voetbal te genieten. Dit kan alleen worden bereikt als er deskundige begeleiding is die zich richt op de behoeften van de spelers en hun individuele capaciteiten.

HOOFDSTUK 8: OVERIGE ZAKEN

8.1 Afgelastingen

De consul van Dubbeldam keurt de velden. Bij afkeuring kan dat leiden tot verplaatsen van wedstrijden naar andere velden of afgelasten van wedstrijden. Keuringstijd is uiterlijk zaterdagochtend (wedstrijddag) om 7.15 uur, als eerder vastgesteld kan worden dat de wedstrijden niet kunnen doorgaan, vanwege weersvoorspellingen of waarschuwingen dan verdient dit de voorkeur.

De commissiekamerdienst zal eventuele afgelastingen direct in Sportlink zetten, waarbij deze automatisch worden doorgezet naar de app Voetbal.nl. Leiders en trainers worden NIET gebeld.

8.2 Oefenwedstrijden

Het staat iedere trainer/leider vrij om oefenwedstrijden aan te vragen. Dit kan bij de wedstrijdsecretaris voor de jeugd. Deze bekijkt dan of er ruimte is qua veld- en kleedkamerindeling. De leider dient wel zelf te zorgen voor een tegenstander, scheidsrechter en commissiekamerbezetting cq. ontvangst van de tegenstander. Indien het gewenst is dat de bar open gaat, zal de leider zelf contact op moeten nemen met de barcommissie. Bovendien dient een oefenwedstrijd altijd gemeld te worden bij de coördinator, jeugdcoördinator en CJO.

8.3 Verplichte V.O.G. voor kaderleden Dubbeldam

Leiders, trainers, coördinatoren en bestuursleden dienen allen in het bezit te zijn van een V.O.G.. Het bestuur zal hierop toezien. Als niet binnen de gewenste termijn een V.O.G. overhandigd kan worden, kan het hoofdbestuur besluiten het kader- of bestuurslid per direct op non-actief te stellen.

8.4 Fysiotherapie

Zowel volwassenen als kinderen kunnen blessures oplopen tijdens het sporten, vooral tijdens een contactsport als voetbal. Natuurlijk is het belangrijk om niet te lang door te blijven lopen met een blessure, dat begrijpt iedereen. Wanneer er echter sprake is van pijn of onhandig bewegen bij een kind tussen de 5 tot 18 jaar is het extra van belang om snel in te grijpen en er een professional bij te halen. Hiermee voorkom je een hoop ellende en verminder je de kans op een langdurige blessure met eventuele uitval. Omdat sommige sportblessures vaker voorkomen als kinderen in de groei zijn en deze groei een belangrijke component is in de behandeling van deze blessures is het belangrijk dat een kind op tijd door een fysiotherapeut wordt behandeld. V.V. Dubbeldam beschikt over een eigen fysiotherapeut, waarvan de gegevens op de website van de vereniging staan. Ouders kunnen zelf direct contact opnemen of via de trainer/leiders.